

TOUR DU PAYS DE GEX 2009

ETAPE 1 : SAMEDI 12 SEPTEMBRE

PERON - MIJOUX 101 KM

HORAIRES		KILOMETRES		Altitude	HORAIRES		KILOMETRES		Altitude
à 37 km/h	Itinéraire PERON - MIJOUX 101 KM	Parcourus	à parcourir		à 37 km/h	Itinéraire PERON - MIJOUX 101 KM	Parcourus	à parcourir	
14:50	PERON Départ fictif : Salle de Champ Fontaine puis: Route de la Vie de L'Etraz Grande Rue Route de la combe de PERON Chemin des Fours à Chaux Route de la vie de l'Etraz Route de St JEAN				15:57	Grande côte <i>GPM2</i>	35.1	66.1	580
					15:59	CONFORT	36.1	65.1	570
					16:02	D14a direction MONTANGES	38.2	63	550
					16:04	Pont des pierres	39.2	62	472
					16:08	D14 MONTANGES <i>GPM2</i>	41.4	59.8	606
					16:13	CHAMPFROMIER	44.6	56.6	640
					16:15	CHAMPFROMIER <i>Sprint</i>	45.8	55.4	662
					16:22	Forens	50.3	50.9	601
15:00	Départ réel : D89e sortie PERON Direction St JEAN DE GONVILLE	0	101.2	560	16:24	CHESERY FORENS	51.4	49.8	583
15:04	D 89 St JEAN DE GONVILLE ligne SNCF	2.8	98.4	480	16:24	Croisement direction MENTHIERES	51.5	49.7	588
15:06	D 984 Sous st Jean direction Greny	3.8	97.4	478	16:27	L'Eperry	53.5	47.7	729
15:08	Carrefour de Greny direction Challex D89	5	96.2	488	16:45	Col de MENTHIERES <i>GPM1</i>	60.8	40.4	1136
15:09	Greny	5.8	95.4	480	16:46	D 16 MENTHIERES	61.5	39.7	1088
15:13	CHALLEX	8	93.2	505	16:54	D 991 CONFORT	69.7	31.5	553
15:21	D76b Pougny-Gare	12.9	88.3	350	16:57	La Mulaz	71.8	29.4	564
15:24	D984b Pougny	14.8	86.4	406	17:03	Sommet de la côte de CHESERY <i>GPM2</i>	75	26.2	714
15:30	COLLONGES FORT L'ECLUSE <i>GPM2</i>	18.7	82.5	510	17:11	CHESERY FORENS <i>Sprint</i>	80	21.2	583
15:32	COLLONGES sortie direction BELLEGARDE	19.7	81.5	482	17:16	La rivière	83.5	17.7	716
15:35	206 Tunnel Fort-l'Ecluse	21.4	79.8	430	17:31	LELEX télécabine	92.4	8.8	898
15:37	Longeray <i>Sprint</i>	22.5	78.7	475	17:35	Septfontaines	94.6	6.6	903
15:41	Leaz	25.5	75.7	511	17:45	MIJOUX rue Royale	100.7	0.5	994
15:50	BELLEGARDE	30.8	70.4	342	17:46	MIJOUX site de la Bussode Arrivée	101.2	0	1022
15:51	Giratoire du haut direction Nantua N84	31	70.2	360					
15:52	Croisée D991 direction Lancrans	31.8	69.4	380					
15:54	Lancrans	33.4	67.8	480					



Descente Dangereuse

PASSAGE DE LA CARAVANE PUBLICITAIRE 45MN AVANT LES COUREURS

